

TÖÖTUBA

„Turvaline vestlus kui hooliva suhte alus“.

Laupäeval 24. märtsil ja laupäeval 31.märtsil kell 15 - 16.30

Metodisti kiriku ruumides (Narva mnt 51, Tallinn).

Imago paarisuhte teraapia rajajad Harville Hendrix ja Helen LaKelley Hunt on öelnud, et me sünnime suhtes, saame haiget suhtes ja ka terveneme suhtes. Sageli me ei pane tähelegi, kuidas me kuulame - kuulame, et vastata, selle asemel, et kuulata, et kuulda, mida teisel öelda on. On vaja täielikult kuulda kaaslast edastatud sõnumit - alles siis tunneb meie kaaslane, et teda kuulatakse sügavalt. Seda käitumisharjumust saab asendada tõhusamaga. Töötoas õpimegi, miks on raske kuulata ning kuidas väljendada end kriitikavabalt, kuulata hinnangut andmata ning olla austavalt ühenduses oma kaaslasega. Teeme praktilisi harjutusi. Tee endale kingitus - tule abikaasaga, partneriga, sõbraga, vanemaga, vanavanemaga, kolleegiga või üksi.

Kohapeal pakume teed ja küpsist.

Töötoa läbiviijateks on EELK Perekeskuse Tallinna üksuse perenõustaja- ja Imago suhteterapeut Lea Treufeldt ja EELK Perekeskuse Tallinna üksuse Imago suhteterapeut Karin Hänilane.

Registreerimine: tel 5688 5207, e-post: info@perekeskus.eu

Osalustasu 3€ - tasumine kohapeal sularahas.

Olete väga oodatud!

- EELK Perekeskuse Tallinna üksuse toetajateks on Hasartmängumaksu Nõukogu, Lääne - Harju Vald, Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuamet, Sotsiaalministeerium, Viimsi Vald ja Keila Linn.

- Töötoad viiakse läbi „Peidus pool“ näituse raames, mis on üleval 3.märts - 3.aprill.

