



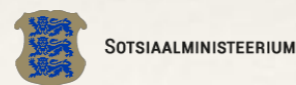
EELK Tallinna Perekeskus korraldab **17. mail kell 10.00 – 12.45** Tallinnas Radisson Blu Hotell Olümpias (Liivalaia 33) infopäeva, et tutvustada koolitus- ja nõustamisvõimalusi Põhja-Eesti piirkonna spetsialistidele. Osalema palume omavalitsuste lastekaitse- ja sotsiaaltöötajaid, jõustruktuuride esindajaid, erinevate abikeskuste töötajaid, koguduste töötegijaid ning kõiki, kes huvituvad EELK perekeskuse tegevusest. Pakume omalt poolt lühiettekandeid ning kohvipausi. Osalejatelt ootame valmidust aruteluks, kuidas võiksime paremini toetada meie peresid ning tagasidet või ootusi meie tööle. Tere tulemast!

Ajakava:

- 9.30 Kogunemine koos hommikukohviga
- 10.00 Tervitus EELK Perekeskuse juhataja Pia Ruotsalalt
- 10.15 Ettekanne "Vanemlus lahutavates peredes"
Tiia Tarm, Tallinna keskuse peanõustaja
- 10.45 EELK Perekeskuse perekeskne perevägivallakatkestamise mudel
Pia Ruotsala
- 11.15 Sisemise kindluse programm – grupitöö meestele
Pia Ruotsala, Renee Nahkur, Kadri Kesküla
- 11.45 Arutelu- EELK Perekeskuse teenused, suunamine ja väljakutsed
- 12.45 Infopäeva lõpp



Eelregistreerimine aadressil: info@perekeskus.eu; info: 5688 5207 või 5697 1506



Tallinnas 17.05.2017

EELK Perekeskuse perekeskne perevägivalla katkestamise mudel

Pia Ruotsala,
juhataja
EELK Perekeskus
pia@perekeskus.eu



Perevägivald?

- ❖ Pere- või lähisuhtes teise käest vägisi võimu võtmine.
- ❖ Tegevus või kõne, mis põhjustab hirmu või ohutunnet või mis solvab teist. (LL)
- ❖ "Vägivald algab seal, kus lõpeb austus." (LL)
- ❖ "Vägivald tähendab seda, et miski läheb katki!" (LL)



Perevägivald...

Füüsiline

Vaimne

Emotsionaalne

Seksuaalne

Sotsiaalne

Majanduslik

Kasvatavägivald

Õdede-vendade vaheline

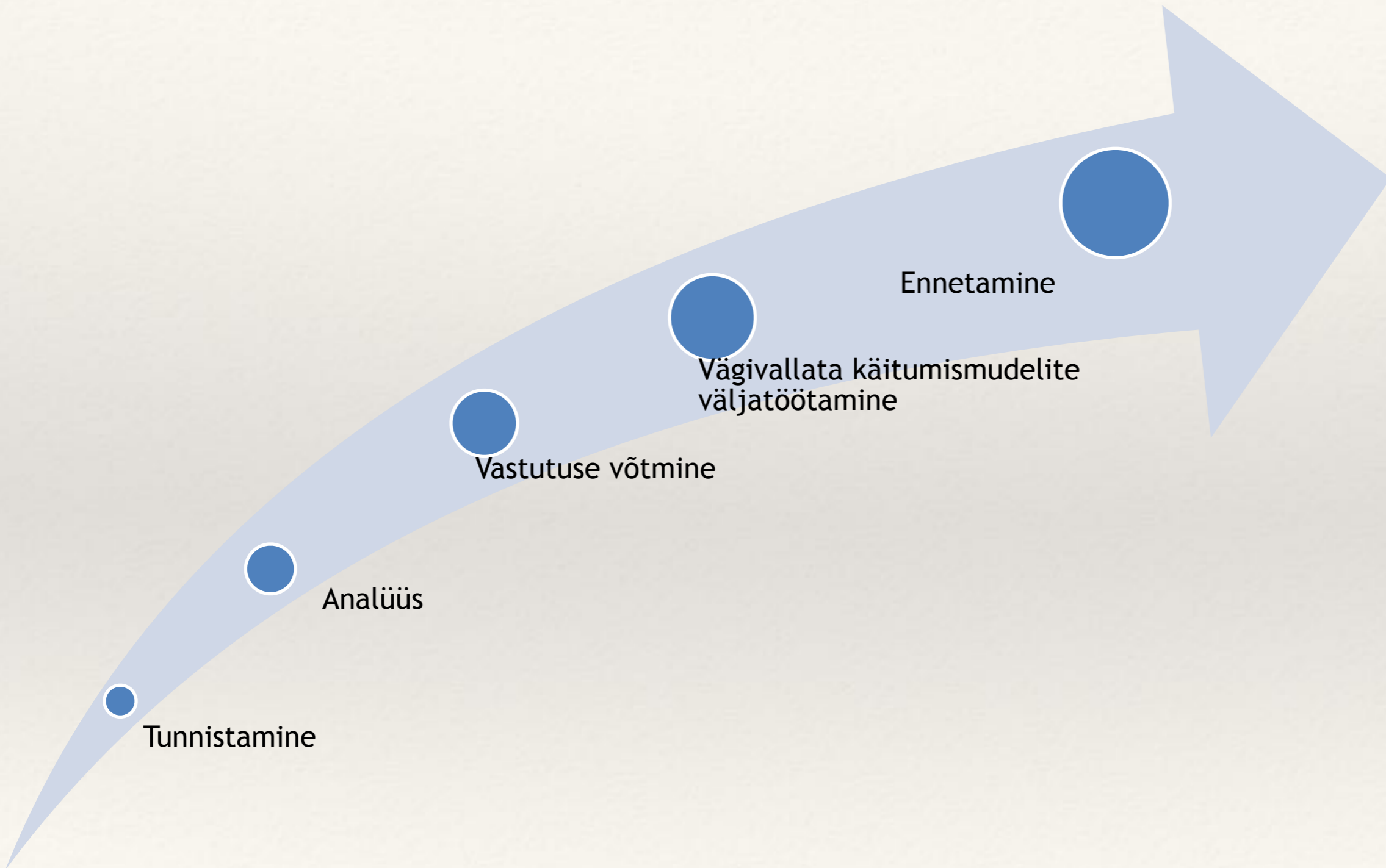
Vanavanemate vastu suunatud

Lapse kasutamine vanemate konfliktide vahendina

Religioosne, vaimulik, maailmavaateline



Muutuste protsess





Lorem Ipsum Dolor

Turvalisus!

Turvaline perevågivalla katkestamine saab alguse vundamendi loomisest: hindamine, reeglid, koostöösuhe, võrgustik ja meeskond ning turvaplaan ja koostööks kokkulepe.

Kvaliteet

1. Töö alustamine ja koostöökontakti loomine teiste abi pakkuvate institutsioonidega (KOV lastekaitse, PPA, SKA Ohvriabi, prokuratuur, koolipsühholoog, perearst, kogudus, MTÜ-d).
2. Kliendi loo kuulamine -mõlemad/kõik eraldi.
3. Vägivalla kaardistamine ja ohu ning turvalisuse hindamine.
4. Vägivalla tagajärjed.
5. Vägivallatu käitumise oskuste arendamine, alternatiivid.
6. Töö jätkamises kokku leppimine -protsess ja keskkond: Kõiges Su kõrval.
7. Psühhoharidus: Aju, käitumine ja vägivalla põhjused. Individuaalne protsess, grupi protsess ja pere ning paari protsess.



Ilma hinnanguteta
vägivalla vastu

Kvaliteetsel nõustamisel saab
pakkuda ainult ilma klienti
hindamata samal ajal taunides
vägivalla igas vormis.

Perekeskne lähenemine by Jukka Antikainen

- Arutame läbi erinevaid füüsilise vägivalla episoode
 - Milline on olnud kõige ohtlikum
 - Milline on olnud kõige viimane
- Vastutuse omaksvõtmine
 - Löömine on ainult lööja vastutus
 - Ah, et sina noaga ei torganudki?
- Leiame hetke, millal oleks võinud olukorra halvenemise katkestada
- Alternatiivsed käitumisviisid
 - Milline on kõige realistlikum
- Hetke lähenemise äratundmine ja alternatiivse tegevusviisi rakendamine
- Arutelu laste aspektist lähtudes
 - Mida lapsed on pidanud läbi elama
 - Mis tunne neis võis tekkida
 - Millise jälje see neisse on jätnud

Paariteraapia?

- ❖ Paariteraapia: Alati nõrgemal positsioonil oleva partneri soovil -muidu mitte! Sandra Stith, Eric McCollum, ja Karen Rosen Virginia Tech ülikoolis arendasid välja ja testisid 2000. alguses paaridele suunatud lahenduskeskse “ravi programmi”, millega katkestada lähisuhte- ja perevägivalda: Domestic Violence Focused Couples Treatment (DVFCT). Viide: Rosen, Matheson, Stith, & McCollum, 2003; Stith, McCollum, Rosen, & Locke, 2002; Stith, McCollum, Rosen, Locke, & Goldberg, 2005; Stith, Rosen, McCollum, & Thomsen, 2004; Tucker, Stith, Howell, McCollum, & Rosen, 2000). “The program is designed for couples in ongoing relationships where mild-to-moderate violence has occurred and both partners want to remain together and end the violence in their relationship. The primary goal of the program, like most other programs described here, is to end violence of all kinds. A secondary goal is to help couples improve the quality of their relationship whether they stay together or separate.”

Paariga töötatakse

- Kui paar nagunii elab koos edasi, siis pigem töötada selles suunas, et see kooselu oleks turvaline ja situatiivne vägivald lõppeks.
- ”Tundub, et paariteraapia rakendamiseks suhetes, milles esineb füüsilist agressiooni, on tekkimas tasapisi kasvav, kuid teatud tingimusi asetav heakskiit.” (Clinical Handbook of couple Therapy 2008 lk 486)
- Lähisuhtevägivallaga tegelemisel on vajalik paari- ja peretöö (Perhe- ja lähisuhdevägivalta, Ensi- ja turvakotien liitto ry 2006, lk 56-57.)
 - Paari- ja perekohtumised ei ole sobivad vägivaldse käitumise katkestamiseks. Seda tuleb teha individuaalse- ja rühmatöö abil.
- Helsinki pealinna Turvakodu lähisuhtevägivallaga tegeleva üksuse pakutavas teenuses osalevad praegu partnerid koos juba alates esimesest kohtumisest. Esimesele kohtumisele eelneb mõlema küsitlemine telefoni teel.

Paariteraapiat rakendatakse siis, kui...

1. Ohver on valinud paariteraapia vaatamata sellele, et talle on pakutud teisi variante, nt tugigruppi või individuaalset teraapiat.
2. Vägivaldseid episoodide on olnud vähe ja need ei ole olnud rasked vägivallajuhtumid, nt kerge löök lahtise käega, tõukamine või kinni haaramine, mis ei ole vigastusi põhjustanud
3. Ka psühholoogiline surve ei ole tugev ning ei ole loonud pidevat viha ja hirmu õhkkonda
4. Eluohtlikku olukorda ei ole tekkinud
5. Mees tunnistab oma tegu ja võtab vastutuse oma käitumise eest.
6. Mees on kindlalt otsustanud vägivallast ja hirmutamisest loobuda. Vägivald ei ole mitte kunagi õigustatud väljund, olgu provotseeriv käitumine kuitahes ilmne.
7. Ohver on individuaalsel kohtumisel väljendanud selgesti valmisolekut teraapia käigus avameelselt oma arvamust avaldada ning ei karda, et vägivald jätkuks.

Paariteraapia mitte tüüpilisel viisil

- O'Leary: Couple Therapy and Physical Aggression (Clinical Handbook of Couple Therapy)
- Sandra M. Stith et. Al.: Domestic Violence-Focused Couples treatment (Handbook on Clinical Family Therapy)
 - Vähesest kuni keskmise raskusega (mild to moderate) vägivallani.
 - On seotud uurimisprojektiga.
 - Tulemused head. Kuriteo kordumise protsent langes 25 %-ni, mis on oluliselt väiksem kui võrreldavas grupis. Rahulolu oma paarisuhte suhtes paranenud ja vägivaldne käitumine vähenenud oluliselt.
- Brannen & Rubin 1996 Comparing the effectiveness of gender specific and couples groups in a court mandated spouse-abuse treatment program.
 - Nii paaride grupid kui ka grupid, kus mehed ja naised olid jagatud soolise kuuluvuse alusel, vähendasid olulisel määral nii vähest kui ka tõsisemat agressiooni
- Stith & McCollum 2009 Couples treatment for psychological and physical aggression, APA
 - Nii paaride gruppide kui ka üksikute paaride teraapiaprotsessid vähendavad meest agressiivsust oma partnerite suhtes.



Vägivald on valik

Vägivalla kasutamine, viha, häbi või hirmu tundele reageerimine vägivallaga on alati valik. Tuleb leida paremaid valikuid ning jõustada tegema häid valikuid!



Empaatia,
kaastunne!

Vägivald oma iseloomult kasvatab vägivalda. Ainuke viis katkestada vägivalda on empaatia -inimese, mitte valiku suhtes.



Väärtuslikus

Sest iga inimene väärrib
vägivallatut elu.

Suunamine

- ❖ Suunamiskiri: info@perekeskus.eu
- ❖ Aja saab broneerida ka internetis: www.perekeskus.eu
- ❖ Helistada küsimuste korral: 5688 5207 (TLN / Harjumaa keskus)
- ❖ Kvaliteet: Kui terve pere saab abi. Pigem 1 teenuse pakkuja terve perele, et töötamissuund ja eesmärgid oleksid ühised. Koos hinnatakse muude teenuste (nt. lastele kunstiteraapia, psühhiaater, sõltuvusravi, tugiisik) vajadust.
- ❖ Tagasiside -mida ja kellele, millal.
- ❖ Ümarlauad ja kovisioonid

Meie töö vundamendiks

- ✓ 2015-2020 Vägivalla ennetamise strateegia
(hõlmab soolisest kuuluvusest olenevalt erinevat vägivalda)
- ✓ 2010-2014 Vägivalla (sh naiste vastu suunatud vägivalla) vähendamise arengukava
- ✓ 2013 Soolise Võrdõiguslikkuse Nõukogu

- ✓ Istanbuli konventsiooni ratifitseerimine Eestis

Meeste grupp

- ❖ Põhiline eesmärk on aidata mehel sõnastada probleeme, võtta vastutust ja leida koos alternatiive ning kasvatada empaatiat oma lähedaste suhtes.
- ❖ Kõigepealt intervjuu (motivatsiooni ja gruppi sobivuse hindamine), individuaalne töö
- ❖ Sisemise Kindluse programmi kava sessioonidena: 1. Tutvumine, 2. Individuaalsed eesmärgid, 3. Suhted ja suhtlemine, tunnete käsitlemise algus, 4. Mehe identiteet, 5. Vägivalla üldine arutelu, 6. Vägivald päritoluperes ja karistamine, 7. Empaatiat, 8. Vägivald minu paarisuhtes, 9. Vägivald paarisuhtes jätkub, 10. Tunded ja nende tundmine, 11. Tunded ja nende väljendamine, 12. Kokkuvõte, 13. IME kohtumine ja 14. Grupi lõpetamine ja eesmärkide realiseerumise hindamine.
- ❖ Kogunemised kord nädalas 2,5 tundi. Kinnine grupp. Kokku 13 korda.
- ❖ Järgneb individuaalne või partneri / perega ühine nõustamisprotsess ja viia muutused sisse ja kinnistada uusi, vägivallavabaid mustreid (ka lahkumineku korral).
- ❖ Suunamisi võetakse läbi aasta ja algab individuaalne töö, kuigi uus grupp Tallinnas käivitub iga poole aasta tagant. Neile, kellele grupp ei sobi, rakendatakse individuaalset lähenemist.

Naiste poolse vägivald katkestamine

Sisemise Kindluse Programm naistele?
Lähisuhtes vägivaldselt käitunud naine
vajab ka abi!
Pöördujate arv kasvab.
Vägivaldsus nii lapse kui ka mehe suhtes.
Vägivald ei ole sooline teema.
Tihti ekspressiivne vägivald. Taustal
puudulikud tunnetega toimetuleku
mehhanismid ning õpitud muster.



Grupijuhid

Renee Nahkur
Kadri Kesküla

Otsime inimesi, kes saaksid juhtida
grupe vene keeles.

