

Sisemise kindluse programmi "Mehed päriselt" rühmatöö kokkuvõte

Sisemise kindluse programmi "Mehed päriselt" rühm kohtus sel sügisel igal kolmapäeval perekeskuses. Kaheksa meest tulid kokku sooviga muuta ennast, oma käitumist ja hoiakuid, et vabaneda vägivaldast. Rühmakogunemisi oli kolmteist kestvusega kaks tundi iga kord. Perekeskuse rühmajuhhtideks olid Kadri Kesküla ja Renee Nahkur, kes koos meestega miniloengute, arutelude ja töölehtede abil võtsid läbi teemad, mis aitavad mõista ennast, oma tundeid, ümbritsevaid suhteid ja kaasinimesi. Ühiselt üksteist kuulates ning toetades hakkasime märkama uusi võimalusi tasakaalukamaks eluks.

Sisemise kindluse programm on Tartu Ülikooli teadlaste ja vägivalda kasutavate meestega tegelevate praktikute poolt välja töötatud rühmateraapia programm tööks pere- või paarisuhtevägivalda kasutanud meestega. Programmi eesmärk on luua keskkond, kus rühmateraapias osalejatel tekiks võimalus oma käitumise muutmiseks, st oma partneri suhtes vägivaldsest käitumisest loobumiseks. (Veie, Aunma, Beilmann, Nahkur, 2014)

Kaheksast alustanud mehest käis päris lõpuni programmi läbi viis vaprat. Tagasisivaates ühisele õppimisele rääkisid mehed, et selle rühmatöö jooksul hakkasid nad aru saama, kui inetult olid nad käitunud oma pere ja lähedastega. Suurimaks kasuks peeti võimalust rääkida oma muredest, kuulata teisi, võrrelda ja teha järeldusi ning võtta õppust. Mehed ütlesid, et nad õppisid nägema asju teise nurga alt. Tekkis soov endasse vaadata ja oma probleemidega tegeleda. Toodi välja ka seda, et meeste grupis osalemine on väärtus iseenesest.

Perekeskus peab oluliseks tegeleda kogu perega. Kui pereliikmel on mure, siis mõjutab see kõiki selles lähedases koosluses. Meesterühmas osalenute abikaasade või elukaaslastega on samuti võetud ühendust. Oleme rääkinud nendega oma tööst küsinud ja andnud tagasisidet. Enamus paaridest on saanud ka perenõustamist. Rühmas osalenud meestel kokku on 23 last. Kahekümne kolme lapse isad on võtnud endale sihiks olla tasakaalukad ja ennast valitsevad.