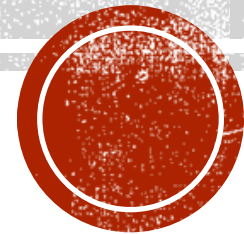


VÄGIVALLAST ON VÄLJAPÄÄS

Velda Veia ja Renee Nahkur



„MEHED PÄRISELT“ MILLEGA TEGEMIST?

- Tasuline meeste rehabilitatsiooni tugigrupp
- Metoodika - TÜ RAKE Sisemise kindluse programm
- Humanistlik inimesekäsitus:
 - inimesed sünnivad headena, kuid võivad teha halbu tegusid.
 - Vägivaldsed lähedase (partner, vanem, laps)või tuttava suhtes
 - Koolitus, psühhoharidus ja teraapia
 - Eneseseire, mõtestamine ja kuulamis oskus ning eneseväljendus
 - Jõustada, leida ressursid. Otsime peidetud jõuvarusid, mitte probleeme
 - Julgustada võtta vastutus. Süüdistajast vastutajaks.



GRUPITÖÖS KASUTAME

- Diskussiooni ja arutelu
- Õpetame vägivalda katkestamise strateegiat
- Vägivaldsete intsidentide analüüsi
- Tujude ja tunnete ära tundmist ning jälgimist
- Meeste sotsialiseerumise ja naisi puudutavate hoiakute uurimist
- Empaatia arendamist
- Kognitiivsete oskuste ja tehnikate arendamist, et suurendada kontrolli enda heaolu ja käitumise üle.



PEAMISED TEEMAD

- Mis on vägivald? Vägivaldse suhte tunnused
- Kultuur, stereotüübid ja rollid
- Mees/kaaslane/isa/poeg
- Austus ja lugupidamine
- Kommunikatsiooni tõkked
- Negatiivsed sõnumid ja konfliktiteke
- Vägivallatsükkel
- Tunded(pettumus/kurbus/ärevus/viha jne.)
- Mõju lastele- mida tunnevad? Empaatia.
- Mis võimalused mul on vihasena? Mida teen ja teeksin teisiti. Alternatiivid



TÄNANE GRUPP

- Registreerus 12 meest
- Osaleb 7
- Enamus suunatud. Üks vabatahtlik.
- Eelintervjuu ja põhjalik ankeet
- Grupitöö 1 kord nädalas, 3 akadeemilist tundi, kokku 13 korda
- Tutvustatakse reegleid ja programmisisu ning tegevusi
- Allkirjastatakse koostöölepe
- Programmi keskel vahehinnang



MIS SAAB EDASI?

- Tagasiside
- Kas toimus muutus, kas see oli see?
- Kontakt kaaslastega
- Tugiisik
- Erinevad keskuse teenused
- Kohtumine 6 kuud hiljem
- Ankeet



TÄNAME

- KÜSIMUSED?

